

## 「香りでスポーツの成績は向上するのか」

monteur : 篠原瑞希 田中涼香 宮内涼介

宮下真帆 山本宏一郎 米山晴貴

私たち生活の木チームは、香りをかぐことでスポーツの成績が向上するのかというテーマで研究を行った。調査を行うために、まずどのような香りがスポーツの成績向上に適しているかを二次データで調べ、次に調査を依頼するため、本学の部活動にメールなどを活用し、調査依頼をした。

調査結果として、鎮静効果の香りをかぐことでスポーツの成績が向上するという私たちの仮説は棄却されてしまったが、自分の好きな香りをかぐことでスポーツの成績が向上する傾向があるということが得られた。